

Meer over NeuroLinguïstisch Programmeren

NLP (NeuroLinguïstisch Programmeren) is de studie van de menselijke beleving, en een daarop gebaseerd geheel van communicatie- en veranderingstechnieken. Deze zijn met name gericht op optimale intra- en intermenselijke communicatie.

NLP-technieken kunnen zowel bij individuen als bij groepen, teams en organisaties worden toegepast.

Met NLP is het mogelijk om exact de onderliggende wijze van denken en voelen in kaart te brengen van het gedrag van iemand of een groep. De drijfveren en de manier waarop deze persoon of groep zichzelf motiveert worden daarmee helder zichtbaar en daarmee veranderbaar.

Met NLP kun je

- belemmeringen voor het bereiken van doelen opsporen en opheffen
- nieuwe strategieën voor succes creëren
- strategieën van succesvolle voorbeelden leren aan anderen.

NLP-technieken zijn bij individuen en groepen toepasbaar

- bij het verhelderen van vragen en behoeften
- bij onvrede en een wens tot verandering
- bij (innerlijke) conflicten
- bij gezondheidsvraagstukken
- bij het helpen beschikken over nog ontoegankelijke of ongekende vermogens
- bij het versterken van al aanwezige vermogens.

Beroepsmatig wordt NLP in toenemende mate gebruikt voor effectieve communicatie, persoonlijke ontwikkeling, sneller leren en herstel van fysieke klachten. Deze toepassingen vinden plaats in therapie, management, organisatieadvies, onderwijs, (top-)sport, training en coaching.

links naar NLP websites www.iepdoc.nl , www.nlpu.com, www.nvnlp.net, www.nlpworld.com